

## Раздел VI. Перечень рекомендуемых мероприятий по улучшению условий труда

Наименование структурного подразделения, рабочего места	Наименование мероприятия	Цель мероприятия	Срок выполнения	Структурные подразделения, привлекаемые для выполнения мероприятия	Отметка о выполнении
1	2	3	4	5	6
Отдел подвижного состава, 19008001, 19008002, 19008003, 19008004, 19008005, 19008006, 19008007, 19008008, 19008009, 19008010, Машинист тепловоза	Организовать рациональные режимы труда и отдыха в соответствии с: МР 2.2.9.2311-07 «Профилактика стрессового состояния работников при различных видах профессиональной деятельности», Приказом Минтранса России от 9 марта 2016 года N 44 «Об утверждении Особенностей режима рабочего времени и времени отдыха, условий труда отдельных категорий работников железнодорожного транспорта общего пользования, работа которых непосредственно связана с движением поездов».	Снижение неблагоприятного воздействия напряженности труда			
Отдел подвижного состава, 19008011, 19008012, 19008013, 19008014, 19008015, 19008016, 19008017, 19008018, 19008019, 19008020, Помощник машиниста тепловоза	Организовать рациональные режимы труда и отдыха в соответствии с: МР 2.2.9.2311-07 «Профилактика стрессового состояния работников при различных видах профессиональной деятельности», Приказом Минтранса России от 9 марта 2016 года N 44 «Об утверждении Особенностей режима рабочего времени и времени отдыха, условий труда отдельных категорий работников железнодорожного транспорта общего пользования, работа которых непосредственно связана с движением поездов».	Снижение неблагоприятного воздействия напряженности труда			
Локомотивное депо, 19008024,	Рекомендуемые режимы труда и отдыха: не менее 3 регламентированных перерывов общей продолжительностью не менее 20 - 25 минут, один из них через 1,5 - 2,0 часа после начала смены следует заполнять самомассажем рук и плечевого пояса, два других во второй половине смены (через 1,0 - 1,5 час. после обеденного перерыва и за 1,5 - 2,0 час. до окончания работы) следует заполнять физкультурой или самомассажем ног и производственной гимнастикой, направленной на расслабление основных работающих мышц в соответствии с п. 8.2., 11.3., приложениями 6, 8, 10, 11 МР 2.2.9.2311-07 «Профилактика стрессового состояния работников при различных видах профессиональной деятельности».	Снижение вредного воздействия тяжести трудового процесса			
Аккумуляторщик	Учитывая вредные условия труда обеспечить эффективную вентиляцию помещения, использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (респираторы). Для защиты от избытка УФИ на открытых участках тела применять покровные кремы, содержащие ингредиенты, поглощающие УФИ. Для защиты глаз использовать светофильтры (очки, щитки, шлемы) из защитного стекла (полную защиту от УФИ всех длин волн обеспечивает флинт глаз (стекло, содержащее окись свинца) толщиной 2 мм). Светофильтры регулярно очищать и заменять при налупии паропарин и повреждений.	Снижение вредного воздействия АПФД			
Электрогазосварщик	Рекомендуемые режимы труда и отдыха: не менее 3 регламентированных перерывов общей продолжительностью не менее 20 - 25 минут, один из них через 1,5 - 2,0 часа после начала смены следует заполнить самомассажем рук и плечевого пояса, два других во второй половине смены (через 1,0 - 1,5 час. после обеденного перерыва и за 1,5 - 2,0 час. до окончания работы) следует заполнить физкультурой или самомассажем ног и производственной гимнастикой, направленной на расслабление основных работающих мышц в соответствии с п. 8.2., 11.3., приложениями 6, 8, 10, 11 МР 2.2.9.2311-07 «Профилактика стрессового состояния работников при различных видах профессиональной деятельности».	Снижение вредного воздействия тяжести трудового процесса			

1	2	3	4	5	6
Опдел подвижного состава, Локомотивное депо, 19008028, Кузнец ручной ковки	Соблюдать защиту организма от перегревания путем применения средств индивидуальной защиты и спецодежды. Для нормализации температуры воздуха обеспечить эффективную вентиляцию участка, оборудовать систему воздушного душирования в зонах с повышенным тепловыделением. Наладить питьевой режим.	Снижение вредного воздействия повышенной температуры воздуха и теплового излучения			
Отдел эксплуатации, Производственный участок № 1, 19008034, 19008035, Составитель поездов	Для ограничения вредного воздействия шума рекомендуется применять средства защиты органов слуха.  Для уменьшения вредного воздействия локальной вибрации предусмотреть применение накидок из виброгасящего материала на рукавки инструмента и/или антивибрационных средств защиты (перчатки).	Снижение вредного воздействия шума локальной вибрации			
Отдел эксплуатации, Производственный участок № 1, 19008036, Помощник составителя поездов	Рекомендуемые режимы труда и отдыха: не менее 3 регламентированных перерывов общей продолжительностью не менее 20 - 25 минут, один из них через 1,5 - 2,0 часа после начала смены следует заполнить самомассажем рук и плечевого пояса, два других во второй половине смены (через 1,0 - 1,5 час. после обеденного перерыва и за 1,5 - 2,0 час. до окончания работы) следует заполнить физкультминуткой или самомассажем ног и производственной гимнастикой, направленной на расслабление основных работающих мышц в соответствии с п. 8.2., 11.3., приложениями 6, 8, 10, 11 МР 2.2.9.2311-07 «Профилактика стрессового состояния работников при различных видах профессиональной деятельности».  Рекомендуемые режимы труда и отдыха: не менее 3 регламентированных перерывов общей продолжительностью не менее 20 - 25 минут, один из них через 1,5 - 2,0 часа после начала смены следует заполнить самомассажем рук и плечевого пояса, два других во второй половине смены (через 1,0 - 1,5 час. после обеденного перерыва и за 1,5 - 2,0 час. до окончания работы) следует заполнить физкультминуткой или самомассажем ног и производственной гимнастикой, направленной на расслабление основных работающих мышц в соответствии с п. 8.2., 11.3., приложениями 6, 8, 10, 11 МР 2.2.9.2311-07 «Профилактика стрессового состояния работников при различных видах профессиональной деятельности».	Снижение вредного воздействия тяжести трудового процесса			
Отдел эксплуатации, Производственный участок № 3, 19008041, 19008042, Составитель поездов	Рекомендуемые режимы труда и отдыха: не менее 3 регламентированных перерывов общей продолжительностью не менее 20 - 25 минут, один из них через 1,5 - 2,0 часа после начала смены следует заполнить самомассажем рук и плечевого пояса, два других во второй половине смены (через 1,0 - 1,5 час. после обеденного перерыва и за 1,5 - 2,0 час. до окончания работы) следует заполнить физкультминуткой или самомассажем ног и производственной гимнастикой, направленной на расслабление основных работающих мышц в соответствии с п. 8.2., 11.3., приложениями 6, 8, 10, 11 МР 2.2.9.2311-07 «Профилактика стрессового состояния работников при различных видах профессиональной деятельности».	Снижение вредного воздействия тяжести трудового процесса			

1	2	3	4	5	6
Отдел эксплуатации, Производственный участок № 3, 19008043, Помощник составителя поездов	Рекомендуемые режимы труда и отдыха: не менее 3 регламентированных перерывов общей продолжительностью не менее 20 - 25 минут, один из них через 1,5 - 2,0 часа после начала смены следует заполнить самомассажем рук и плечевого пояса, два других во второй половине смены (через 1,0 - 1,5 час. после обеденного перерыва и за 1,5 - 2,0 час. до окончания работы) следует заполнить физкультминуткой или самомассажем ног и производственной гимнастикой, направленной на расслабление основных работающих мышц в соответствии с п. 8.2., 11.3., приложениями 6, 8, 10, 11 МР 2.2.9.2311-07 «Профилактика стрессового состояния работников при различных видах профессиональной деятельности».	Снижение вредного воздействия тяжести трудового процесса			
Отдел эксплуатации, Производственный участок № 5, 19008045, 19008046, 19008047, 19008048, 19008049, Составитель поездов	Учитывая вредные условия труда использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (противохимические респираторы, полумаски).	Снижение вредного воздействия химического фактора			
Отдел эксплуатации, Производственный участок № 5, 19008050, Помощник составителя поездов	Рекомендуемые режимы труда и отдыха: не менее 3 регламентированных перерывов общей продолжительностью не менее 20 - 25 минут, один из них через 1,5 - 2,0 часа после начала смены следует заполнить самомассажем рук и плечевого пояса, два других во второй половине смены (через 1,0 - 1,5 час. после обеденного перерыва и за 1,5 - 2,0 час. до окончания работы) следует заполнить физкультминуткой или самомассажем ног и производственной гимнастикой, направленной на расслабление основных работающих мышц в соответствии с п. 8.2., 11.3., приложениями 6, 8, 10, 11 МР 2.2.9.2311-07 «Профилактика стрессового состояния работников при различных видах профессиональной деятельности».	Снижение вредного воздействия тяжести трудового процесса			
Отдел эксплуатации, Производственный участок № 6, 19008051, 19008052, Машинист вагонопроприводителя	Учитывая вредные условия труда использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (респираторы). Для ограничения вредного воздействия шума рекомендуется применять средства защиты органов слуха.	Снижение вредного воздействия АПФЛ			
Отдел эксплуатации, Производственный участок № 6, 19008053, Уборщик производственных и служебных помещений (вагонопроприводатель)	Учитывая вредные условия труда обеспечить эффективную вентиляцию помещений, использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (респираторы).	Снижение вредного воздействия шума Снижение вредного воздействия АПФЛ			

1	2	3	4	5	6
Отдел эксплуатации, Производственный участок № 6, общее продолжительность не менее 20 - 25 минут, один из них через 1,5 - 2,0 часа после начала смены следует заполнить самомассажем рук и плечевого пояса, два других во второй половине смены (через 1,0 - 1,5 час. после обеденного перерыва и за 1,5 - 2,0 час. до окончания работы) следует заполнить физкультминуткой или самомассажем ног и производственной гимнастикой, направленной на расслабление основных работающих мышц в соответствии с п. 8.2., 11.3., приложениями 6, 8, 10, 11 МР 2.2.9.2311-07 «Профилактика стрессового состояния работников при различных видах профессиональной деятельности».	Рекомендуемые режимы труда и отдыха: не менее 3 регламентированных перерывов производственного участка № 6, общее продолжительность не менее 20 - 25 минут, один из них через 1,5 - 2,0 часа после начала смены следует заполнить самомассажем рук и плечевого пояса, два других во второй половине смены (через 1,0 - 1,5 час. после обеденного перерыва и за 1,5 - 2,0 час. до окончания работы) следует заполнить физкультминуткой или самомассажем ног и производственной гимнастикой, направленной на расслабление основных работающих мышц в соответствии с п. 8.2., 11.3., приложениями 6, 8, 10, 11 МР 2.2.9.2311-07 «Профилактика стрессового состояния работников при различных видах профессиональной деятельности».	Снижение вредного воздействия тяжести трудового процесса			
Отдел эксплуатации, Производственный участок № 6, общее продолжительность не менее 20 - 25 минут, один из них через 1,5 - 2,0 часа после начала смены следует заполнить самомассажем рук и плечевого пояса, два других во второй половине смены (через 1,0 - 1,5 час. после обеденного перерыва и за 1,5 - 2,0 час. до окончания работы) следует заполнить физкультминуткой или самомассажем ног и производственной гимнастикой, направленной на расслабление основных работающих мышц в соответствии с п. 8.2., 11.3., приложениями 6, 8, 10, 11 МР 2.2.9.2311-07 «Профилактика стрессового состояния работников при различных видах профессиональной деятельности».	Рекомендуемые режимы труда и отдыха: не менее 3 регламентированных перерывов производственного участка № 6, общее продолжительность не менее 20 - 25 минут, один из них через 1,5 - 2,0 часа после начала смены следует заполнить самомассажем рук и плечевого пояса, два других во второй половине смены (через 1,0 - 1,5 час. после обеденного перерыва и за 1,5 - 2,0 час. до окончания работы) следует заполнить физкультминуткой или самомассажем ног и производственной гимнастикой, направленной на расслабление основных работающих мышц в соответствии с п. 8.2., 11.3., приложениями 6, 8, 10, 11 МР 2.2.9.2311-07 «Профилактика стрессового состояния работников при различных видах профессиональной деятельности».	Снижение вредного воздействия тяжести трудового процесса			
Машинист бульдозера Отдел пути, 1900803, 1900804, 1900805, 1900806, 1900807,	Провести диагностику и регулировку узлов и систем бульдозера, которые могут вызывать повышенную выбросацию, применить выбротасящие материалы (конструкции) для снижения уровня общей выбросации.	Снижение вредного воздействия выбросации общей			
Машинист железнодорожно-строительных машин	Для ограничения вредного воздействия шума рекомендуется применять средства защиты органов слуха.	Снижение вредного воздействия шума			
Отдел пути, Производственный участок № 5, 1900808, Мастер дорожный	Учитывая вредные условия труда использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (противохимические респираторы, полумаски).	Снижение вредного воздействия химического фактора			
Отдел пути, Производственный участок № 5 1900809, 19008090, 19008091, 19008092, 19008093, 19008094, 19008095, 19008096, 19008097, 19008098, 19008099, Монтер пути	Учитывая вредные условия труда использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (противохимические респираторы, полумаски).	Снижение вредного воздействия химического фактора			

Дата составления:

13.01.2020

Председатель комиссии по проведению специальной оценки условий труда

Главный инженер

Фокин Д. В.

16.01.2020

(дата)

(подпись)

Члены комиссии по проведению специальной оценки условий труда:

Главный бухгалтер

(должность)

Добринина Г. И.

(ФИО)

16.01.2020

(дата)

Заместитель директора по охране труда,  
промышленной безопасности и безопасности  
движения

(должность)

Мальшиев А. П.

(ФИО)

16.01.2020

(дата)

Коммерческий директор

(должность)

Андохин Д. А.

(ФИО)

16.01.2020

(дата)

Помощник директора по управлению  
кадрами и трудовыми отношениями

(должность)

Колесникова Т. Ю.

(ФИО)

16.01.2020

(дата)

Ведущий экономист

(должность)

Пилипенко Н. Е.

(ФИО)

16.01.2020

(дата)

Заместитель председателя профсоюзного  
комитета

(должность)

Сальков Х. Х.

(ФИО)

16.01.2020

(дата)

Эксперт (-ы) организации, проводившей специальную оценку условий труда:

837

(№ в реестре экспертов)

Исупов Алексей  
Константинович

(ФИО)

13.01.2020

(дата)